

ORIENTAÇÕES PARA PHMETRIA DE ESÔFAGO DE 24 HORAS

1. Suspender, se estiver tomando, os seguintes medicamentos:
 - 20 dias antes do exame:
 - ✓ OMEPRAZOL (Losec, Victrix, Gasec, Peprazol)
 - ✓ PANTOPRAZOL (Tecta, Pantozol, Pantocal, Zurcal, Gazia)
 - ✓ LANSOPRAZOL (Lanzol, Prazol)
 - ✓ RABEPRAZOL (Pariet)
 - ✓ ESOMEPRAZOL (Nexium, Esop, Esio)
 - ✓ DEXLASOPRAZOL (Dexilant)
 - ✓ INZELM (Vonoprazan)
 - 14 dias antes do exame:
 - ✓ RANITIDINA (Antak, Zylum, Logat, Label)
 - ✓ CIMETIDINA (Tagamet)
 - ✓ FAMOTIDINA (Famox)

Obs: Se tiver sintomas de azia, é permitido tomar antiácidos como: Gaviscon, Luftagastropro, Mylantaplus e Simecoplus até a véspera do dia do exame

2. Comparecer ao exame de banho tomado, pois o aparelho não pode ser molhado.
3. Comparecer com roupas largas, de botões na frente (blusa) para facilitar a introdução do aparelho de pHmetria de 24h.
4. Trazer exames anteriores como Esofagografia (RX contrastado de esôfago), Endoscopia digestiva, Esofagomanometria ou mesmo pHmetria esofágica anterior.

EXPLICAÇÃO DETALHADA DO EXAME DE PHMETRIA DE 24H

1. Inicialmente será feita anestesia de uma das narinas com gel de lidocaína (anestesia local). Não é feita sedação para dormir.
2. Será introduzida na narina anestesiada uma sonda de fino calibre, que ficará conectada ao aparelho de pHmetria de 24h.
3. Um eletrodo é afixado à pele com esparadrapo.
4. O paciente irá para a casa com o aparelho e deverá manter todas as suas atividades habituais alimentares (apenas sem poder ingerir frutas ácidas e refrigerantes) durante o exame.
5. O exame terá duração de 24 horas. O paciente retornará no dia seguinte para a retirada do aparelho. A retirada é rápida e não requer jejum.
6. Será marcada a data para a entrega do resultado.